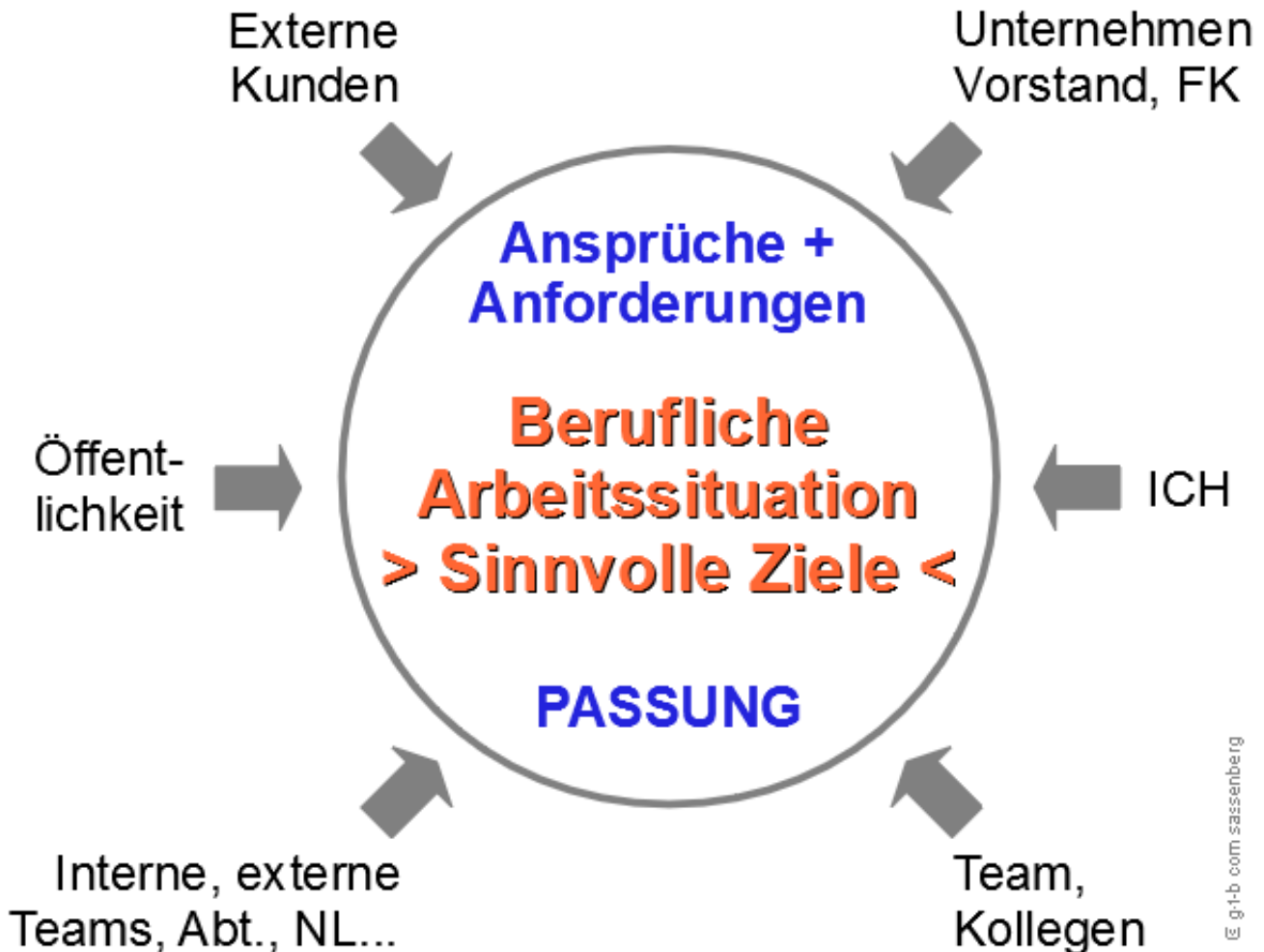


## Professionelle Anforderungen



Wir alle sind im Beruf mit den unterschiedlichsten **Anforderungen** und **Ansprüchen** konfrontiert - nicht zuletzt auch mit eigenen. Das ist natürlich auch im Privatleben so, doch sind die äußeren Vorgaben im Arbeitsleben noch viel stärker gesetzt, schon allein durch Arbeitsverträge, Regeln und Konventionen, die im Geschäftsleben einzuhalten sind.

Kann man solchen Vorgaben im Arbeitsleben bestmöglich **entsprechen**, ohne sich dabei zu verbiegen und seine geistige und körperliche Gesundheit zu riskieren? Wie gelingt es manchen Berufstätigen, selbst in schwierigen Konstellationen erfolgreich und **zufrieden** zu sein, sogar Glück und Stolz zu empfinden?

Wie ist das möglich und wie kann jede/r Einzelne davon **individuell** profitieren?

Wie kann man das nutzen für Teams, für ganze Unternehmen und Konzerne?

Auf diese Fragen gibt C-R-Q ganz praktische Antworten. Und es gibt neue Einsichten und Hilfsmittel, die jeder für sich **nutzen** kann, um sein berufliches Handeln von Zeit zu Zeit selbst zu optimieren.

Führungskräfte können darüber hinaus lernen, wie sie ihre Mitarbeiter darin [[[unterstützen]]] können, C-R-Q für sich zu nutzen. Unternehmen können eine ganze Führungskultur um C-R-Q etablieren, Professionalität und Kundenorientierung fördern und zugleich die [[[Belastungen]]] für ihre Mitarbeiter senken.

C-R-Q ist ein Konzept, das den Menschen in den [[[Mittelpunkt]]] rückt - zum Vorteil aller.